

Programme d'animation du 2 au 7 février 2026

	Horaires	Activités	Lieux
Lundi 2	10h45	Atelier équilibre	Salon Antoine Boissier
	13h30	Aromathérapie	Chambres
	15h30	Gym douce**	Salon Antoine Boissier
	17h00	Présence en unité	
Mardi 3	10h30	Zoo - animation	Salon Antoine Boissier
	15h30	Musicothérapie	Salon Antoine Boissier
	17h00	Présence en unité	
Mercredi 4	10h30	Atelier couleurs**	Salon Antoine Boissier
	15h00	Dégustons des crêpes en musique**	Café
	15h30	Accompagnement spirituel	Chambres
	17h00	Présence en unité	
Jeudi 5	9h00	Bains détente	Espace bien-être
	10h30	Gym douce**	Salon Antoine Boissier
	15h30	Atelier musical**	Salon Antoine Boissier
	17h00	Présence en unité	
Vendredi 6	10h30	Art-thérapie	Salon Antoine Boissier
	15h30	Chorale**	Salon Antoine Boissier
	17h00	Présence en unité	
Samedi 7	9h30	Temps individuels	
	13h30	Temps individuels	
	17h00	Présence en unité	

** Les proches des résident.es sont les bienvenu.es

Ce programme peut être soumis à des modifications